

# PRÉSENTATION



***Association Le Parcours***

42 rue de l'Ill

67000 STRASBOURG

Tél. : 03 88 31 59 27

E-mail : [accueil@leparcours67.com](mailto:accueil@leparcours67.com)

Site Internet : [www.leparcours67.com](http://www.leparcours67.com)



## SOMMAIRE

I.	Le Parcours... Son histoire... ..	Page 3
II.	Nos missions .....	Page 3
III.	Nos services .....	Page 4
IV.	L'équipe .....	Page 5
V.	Les partenaires .....	Page 6
VI.	Le public .....	Page 7
VII.	Les prestations .....	Page 7
VIII.	Les objectifs .....	Page 9





## I. Le parcours... son histoire...

L'association Le Parcours a été créée en août 2004, à l'initiative d'un groupe de bénévoles qui a souhaité mettre au service des personnes, une structure pouvant apporter des conseils et des interventions individuelles ou en groupe dans le domaine de la coiffure et de l'esthétique.

Depuis sa création, Carole HERRERO, Directrice, continue de mettre ses compétences et son savoir-faire de Coiffeuse-coloriste-visagiste au service des personnes les plus fragiles sur le plan social, familial et/ou professionnel.

L'action, au départ, ciblait les habitants de la Robertsau et plus précisément du quartier de la Cité de l'III. Rapidement reconnu par les Travailleurs Sociaux, notre action de proximité s'est élargie durant ces dernières années sur l'ensemble de la Communauté Urbaine de Strasbourg et des communes environnantes.

Les premières années, les personnes nous étaient orientées pour les problèmes d'hygiène, d'apparence et de manque de confiance face à un entretien social ou professionnel. Au fil des années, l'association a fait évoluer son savoir-faire afin de répondre aux différentes demandes des Travailleurs Sociaux et Professionnels de l'insertion. Depuis 2010, elle propose également de travailler sur le savoir-être : la posture, l'élocution, la gestuelle, la gestion du stress et/ou des angoisses, etc...

Pour mener à bien sa mission, l'association s'est entourée de partenaires professionnels à l'écoute des besoins du public et travaille en partenariat et en complémentarité avec tout travailleur social, association ou institution qui accompagnent des personnes en voie d'insertion sociale et professionnelle.

## II. Nos missions

- Favoriser la mise en confiance de personnes en difficulté et en précarité, sur le plan moral et physique par des actions et des conseils sur l'image, la confiance et l'estime de soi,
- Créer du lien social,
- Favoriser le retour à l'emploi,
- Susciter un dynamisme par la convivialité, l'échange d'idées et d'expériences,
- Permettre aux personnes de reprendre la parole et de rompre la solitude,
- Aider à trouver un épanouissement dans la vie familiale et professionnelle,
- Donner l'accès aux personnes à des ateliers de « Bien-être », « Mieux-être » et « Savoir-être »,
- Orienter les personnes lorsqu'elles ont des problèmes périphériques (santé, addictions, dépression, agressivité, peur, angoisse, méfiance, etc...).



### III. Nos services

Les personnes viennent vers nous pour réaliser un travail sur leur apparence et leur estime de soi par le biais d'interventions en coiffure et en esthétique, des conseils d'hygiène, de présentation, afin de se préparer au mieux à leur insertion professionnelle.



#### Les prestations « Bien-être » :

Ces prestations ont pour objectifs d'accompagner individuellement des personnes en soins de coiffure et d'esthétique. L'équipe de professionnels assure les mêmes prestations qu'un salon traditionnel de coiffure ou d'esthétique.

Les prestations de coiffure seront assurées par une **Coiffeuse diplômée** ainsi que la Directrice, Coiffeuse-coloriste-visagiste de formation.

Les prestations d'esthétique seront assurées par une **Esthéticienne diplômée**.

#### Les ateliers « Mieux-être » :

Ces ateliers sont réalisés en groupe.

Ils permettent d'aborder :

- l'hygiène du vêtement,
- la propreté et soin du corps et des cheveux,
- les conseils en tenue vestimentaire adaptée aux différents entretiens,
- etc...

Les ateliers seront animés par la **Directrice** de l'association, de formation DHEPS (Master en pratiques sociales).

Un **Coach en image certifié** assurera bénévolement, durant la dernière heure, un atelier de conseil sur le choix des vêtements et des couleurs selon la morphologie des personnes.

#### Les ateliers « Savoir-être » :

Ces ateliers sont réalisés en groupe et ont pour objectifs :

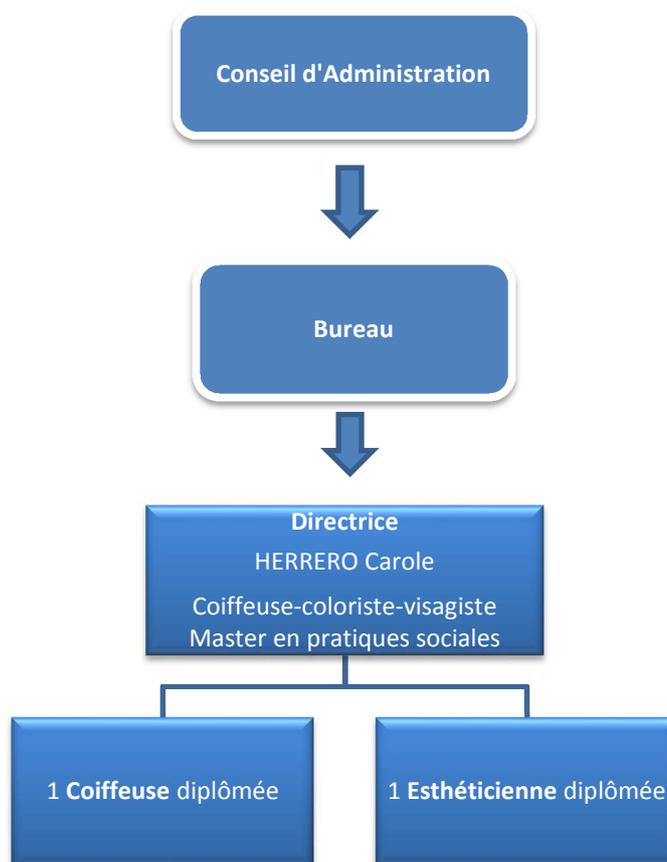
- d'aider à préparer les personnes physiquement, intellectuellement, émotionnellement au retour à l'emploi,

- savoir se présenter et se comporter lors d'entretiens professionnels :
  - ▶ choix des vêtements,
  - ▶ soins et présentations,
  - ▶ élocution,
  - ▶ gestuelle,
  - ▶ comportement,
  - ▶ gestion du stress,
  - ▶ etc...

Les ateliers seront animés par la **Directrice** de l'association, de formation DHEPS (Master en pratiques sociales).

#### IV. L'équipe

Elle est composée :



Le Bureau est composé :

Présidente : Marilyn KEITH BALTZER (Assistante de Direction)

Vice-Présidente : DUFFOSSET Anne-Eva (Téléprospectrice en marketing)

Secrétaire : MELLAH Baya (Secrétaire)

Trésorière : LEIBEL Andrée (Retraitée)

Assesseur : CHATELAIN Anne-Marie (Consultante en entreprise et Coach certifié en image)

Assesseur : LETT Sébastien (Informaticien Indépendant)



## V. Les partenaires



la maison des associations



## VI. Le public

Le public reçu par l'équipe est hétéroclite : adolescents, étudiants, femmes, hommes, seniors.

Toutes les personnes sont orientées par des Travailleurs Sociaux qui évaluent préalablement la situation de la personne.

Le public de l'association est ainsi composé :

- des bénéficiaires du RSA,
- des personnes en recherche d'emploi inscrites à Pôle Emploi,
- des personnes présentant un handicap,
- des personnes isolées,
- et plus généralement, des personnes à faibles revenus.

## VII. Les prestations

Les prestations de coiffure et esthétique sont organisées sur une ½ journée pour les groupes de 4 personnes.

- **Les prestations de coiffure**

*Intervenants* : 1 Coiffeuse diplômée (en contrat aidé)

HERRERO Carole (Directrice), Coiffeuse-coloriste-visagiste diplômée



- **Les prestations d'esthétique**

*Intervenant* : 1 Esthéticienne diplômée (en contrat aidé)

**Point d'attention** : Les prestations de coiffure et d'esthétique seront réalisées avec des conseils pratiques durant chaque soin. Ces conseils permettront à chaque personne de reproduire, chez elle, les bons gestes pour prendre soin de ses cheveux et de son corps.



- **Les ateliers "Mieux-être"**

*Durée de la prestation* : 3 h 00 par groupe

*Intervenants* : HERRERO Carole (Directrice), de formation DHEPS (Master en pratiques sociales)  
CHATELAIN Anne-Marie (intervenante bénévole), Coach en image certifiée

*Contenu de la prestation* :

- ▶ Première partie : 2 h 00

Apprendre à se réapproprier son image,

Savoir reproduire les bons gestes chez soi des conseils communiqués et échangés lors de l'atelier,

Travailler sur la propreté et hygiène du corps et des vêtements,

Préparation à l'entretien,

- ▶ Deuxième partie : 1 h 00

Conseils en tenue vestimentaire : choix des couleurs, morphologie, conseils en lien avec le métier de la personne, etc...

**Point d'attention** : Les personnes assistant à l'atelier "Mieux-être" repartiront avec de la documentation.



- **Les ateliers "Savoir-être"**

*Durée de la prestation* : 3 h 00 par groupe

*Intervenants* : HERRERO Carole (Directrice), de formation DHEPS (Master en pratiques sociales)

*Contenu de la prestation* :

- ▶ Mise en situation de la présentation devant un recruteur (jeux de rôles),

- ▶ Présentation des personnes en face d'un miroir,

- ▶ Travail sur la posture, l'élocution, la diction, le stress, les angoisses, le comportement, l'attitude, la gestuelle, le positionnement du corps face au miroir, l'autocorrection de ses expressions physiques (visage et corps),

- ▶ Les bonnes règles pour se présenter rapidement et efficacement,

- ▶ Travail sur les mots-clés et les mots appropriés aux différentes situations.

**Point d'attention** : Les personnes assistant à l'atelier "Savoir-être" doivent venir apprêtées comme le jour d'un entretien et avec leur CV.





## VIII. Les objectifs

Les objectifs poursuivis par l'association sont :

- Faire prendre conscience de l'importance de la présentation, de la tenue vestimentaire et de la posture,
- Approcher les questions liées à l'hygiène et à la propreté (corporelle, vestimentaire),
- Aborder la coiffure et l'esthétique, comme éléments déterminants lors d'un entretien de recrutement,
- Intégrer la prise en compte de l'élocution, la gestion du stress, etc... en situation d'entretien,
- Travailler l'apparence par l'appropriation d'outils permettant de trouver de la confiance et de l'estime de soi.