

# Nos partenaires



la maison des associations



## ASSOCIATION LE PARCOURS



### Accueil du public et interventions :

40 rue de la Doller 67000 Strasbourg, au 1<sup>er</sup> étage

Tél. : 03.88.31.59.27

Port. : 07 81 16 12 36

Directrice : Carole HERRERO

Adresse mail : [accueil@leparcours67.com](mailto:accueil@leparcours67.com)

Site Internet : [www.leparcours67.com](http://www.leparcours67.com)

### Horaires d'ouverture au public :

Lundi de 14 h 00 à 18 h 00

Mardi de 9 h 00 à 12 h 00  
de 14 h 00 à 18 h 00

Jeudi de 9 h 00 à 12 h 00  
de 14 h 00 à 18 h 00

Vendredi de 9 h 00 à 12 h 00

### Pour nous écrire :

Siège social : 40 rue de la Doller 67000 STRASBOURG

*Une association...*

*Un parcours...*



Qui sommes-nous ?

Créée en août 2004, l'association « Le Parcours » travaille en partenariat et en complémentarité avec tout travailleur social, association, professionnel ou institution qui accompagnent des personnes en voie d'insertion personnelle et professionnelle.

L'association accompagne tout public en difficulté économique, sociale, familiale et professionnelle, orienté par les partenaires.

C'est par le biais de l'apparence et l'image que nous travaillons ensemble sur la confiance et l'estime de soi.

Les personnes sont accueillies au sein de la structure par une équipe de professionnels engagés.

#### Nos objectifs

Favoriser la mise en confiance de personnes en difficultés et en précarité, sur le plan moral et physique par des actions et des conseils sur l'image, la confiance et l'estime de soi.

Recréer du lien social, permettre aux personnes de reprendre la parole et de rompre la solitude, susciter un dynamisme par la convivialité, l'échange d'idées et d'expériences, aider à retrouver un épanouissement dans la vie sociale et professionnelle.

## NOS PRESTATIONS

### Bien-être

En rendez-vous individuel :

Coiffure : couleur, coupe, soin des cheveux, conseils, etc...

Esthétique : soin du visage et des mains, maquillage, etc...

Les rendez-vous sont pris suite au contact avec un Travailleur Social qui nous renseigne par une fiche de liaison sur les besoins spécifiques de la personne. Un dossier de suivi personnalisé retrace le parcours de la personne au sein de l'association.

### Mieux-être

En individuel ou en groupe :

Institutions, Association, Structures d'insertion, Ateliers de redynamisation, etc...

Conseils thématiques : dans les domaines de la coiffure, de l'esthétique, de conseils en tenues vestimentaires.

Sortie conseils en image en groupe et/ou en individuel, pour mettre en pratique le travail amorcé lors de l'atelier et pouvoir faire découvrir les boutiques à petits budget.

### Savoir-être

En individuel ou en groupe :

Des groupes de 6 à 8 personnes en parcours d'insertion sociale et/ou professionnelle peuvent être constitués.

Jeux de rôles et simulation : pour travailler selon des thématiques autour :

- de la posture,
- l'élocution,
- le stress,
- les angoisses,
- le comportement,
- la gestuelle.